



Taekwondo Black Belt Center Ingolstadt - Unterrichtsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:30- 11:30		Alle		Alle		Alle	Spezialeinheiten nach Ankündigung*
17:00 - 18:00	Kinder/Familien	Kinder/Familien	Kinder/Familien	Kinder/Familien ²	Kinder/Familien	태권도	안도장
18:10 - 19:10	Alle	ab Rotgurt	Alle	Alle ³	Alle	* Spezialeinheiten und Änderungen am Unterrichtsplan werden rechtzeitig im Internet und am schwarzen Brett angekündigt	
19:15 - 20:15	Alle	Kampftraining ¹	Alle	Basistraining ⁴	Alle		

Großmeister Fritz Flatnitzer
Brigitte Paintner-Flatnitzer (4.Dan)

Münchener Straße 97 a
85051 Ingolstadt

Tel.: 08 41/ 7 62 93
www.taekwondo-ingolstadt.de

1) ab Blaugurt und 14 Jahren - Leitung: Oliver Lepp
2) Leitung: Sabrina Plechaty
3) Leitung: Manuel Frey
4) Speziell für Anfänger - Leitung: Manuel Schmidt